

# RESULTADOS

## EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

A TRAVÉS DEL ENFOQUE DE MEJORAMIENTO DE VIDA



**Convenio de Asociación**  
No. 001 de 2018



GOBIERNO  
DE COLOMBIA



ORGANIZACIONES  
SOLIDARIAS





## TABLA DE CONTENIDO

Presentación	2
Empoderamiento comunitario a través del Enfoque de Mejoramiento de Vida	3
Implementación del Enfoque de Mejoramiento de Vida	4
Familias Beneficiadas del Enfoque de Mejoramiento de Vida	5
Sesiones de Implementación del enfoque de Mejoramiento de Vida Departamento de Arauca	6
Sesiones de Implementación del enfoque de Mejoramiento de Vida Departamento de Boyacá	18
Sesiones de Implementación del enfoque de Mejoramiento de Vida Departamento de Cundinamarca	23
Sesiones de Implementación del enfoque de Mejoramiento de Vida Departamento de Meta	34
Sesiones de Implementación del enfoque de Mejoramiento de Vida Departamento de Norte de Santander	39
Sesiones de Implementación del enfoque de Mejoramiento de Vida Departamento de Santander	44
Lecciones aprendidas y comentarios de las familias beneficiadas	37
Bibliografía	49

### PRESENTACIÓN

A través de la presente cartilla se muestran las experiencias exitosas del trabajo realizado con las organizaciones participantes en el Enfoque de Mejoramiento de Vida, en el marco del convenio suscrito entre la Unidad Administrativa Especial de Organizaciones Solidarias y la Corporación Lexcom, donde se beneficiaron familias de los Departamentos de: Arauca, Boyacá, Cundinamarca, Meta, Norte de Santander y Santander.

Por medio del Empoderamiento comunitario a través del Enfoque de Mejoramiento de Vida (EMV), se logró consolidar en las familias intervenidas los conceptos de confianza, trabajo en equipo, cooperación, solidaridad y empoderamiento comunitario, aspectos fundamentales en el propósito asociativo que promueve la economía solidaria.

En cada taller realizado, las familias contaron con el acompañamiento requerido en el proceso, con el fin de obtener mejoras continuas en su núcleo familiar y posteriormente se represente en el empoderamiento de la organización.

## EMPODERAMIENTO COMUNITARIO A TRAVÉS DEL ENFOQUE DE MEJORAMIENTO DE VIDA

### ¿Qué es?

La definición del Enfoque de Mejoramiento de Vida o “Seikatsu Kaisen” está fundamentado en el término japonés “Kaisen” que significa “Mejoramiento continuo” este enfoque busca generar estrategias para la superación de la pobreza y encontrar la felicidad, realizando pequeños cambios sin dinero



En el marco del convenio 001 de 2018 entre La Unidad Administrativa Especial de Organizaciones Solidarias y la Corporación Lexcom Colombia, se beneficiaron del enfoque a las familias de los Departamentos de Arauca, Cundinamarca, Boyacá, Meta, Santander y Norte de Santander.

## IMPLEMENTACIÓN DEL ENFOQUE DE MEJORAMIENTO DE VIDA

Para la implementación del Enfoque de Mejoramiento de Vida (EMV), se determinó el trabajo con mínimo dos (2) familias de cada una de las organizaciones intervenidas, con las cuales siguiendo la estructura planteada se desarrolla:

Una primera fase que consiste en la realización de 5 talleres que permitirán: conocer en qué consiste este enfoque, hacer un pequeño diagnóstico de la comunidad, identificar las necesidades, realizar la planeación y evaluar el proceso.

TEMAS		OBJETIVO DE TALLER
TALLER No 1	Mejoramiento de vida	Entender el concepto Seikatsu Kaizen y el ciclo del proceso
TALLER No 2	Mapeo del presente y el futuro	Reconocer los recursos locales en la comunidad Tener la visión del futuro compartido
TALLER No 3	Árbol de la Felicidad	Identificar las condiciones para estar feliz
TALLER No 4	Identificación de Necesidades	Identificar, priorizar y analizar las necesidades que surgen en la comunidad
TALLER No 5	Evaluación Participativa	Reflexionar sobre las acciones, actividades y resultados
TEMAS COMPLEMENTARIOS		Economía Familiar y Vocaciones Productivas
		Encuesta Socio Económica de las familias beneficiarias

En una segunda fase, se plantea la ejecución de actividades que conforme a las necesidades identificadas propicien un mejoramiento en la calidad de vida de las familias, donde se apliquen las características de los 4 tipos de mejoramiento de vida (Mejoramiento individual/Familiar, Mejoramiento con Dinero, Mejoramiento Grupal, Mejoramiento sin Dinero).

## FAMILIAS BENEFICIADAS DEL PROYECTO

ARAUCA



**10**  
FAMILIAS

CUNDINAMARCA-  
BOGOTÁ



**11**  
FAMILIAS

BOYACÁ



**14**  
FAMILIAS

META



**31**  
FAMILIAS

NORTE DE  
SANTANDER



**7**  
FAMILIAS

SANTANDER



**4**  
FAMILIAS

**TOTAL DE  
FAMILIAS**



**77**  
FAMILIAS

# SESIONES DE IMPLEMENTACIÓN DEL ENFOQUE DE MEJORAMIENTO DE VIDA

DEPARTAMENTO: ARAUCA

**ORGANIZACIÓN INTERVENIDA: COOPERATIVA MULTIACTIVA COMUNITARIA BANADIA MEDIO, SAN RAFAEL DEL BANADIAS, CONSUELO, CAÑO CLARO (COOMULCO BSCC)**

## Familia #1 Nancy Gutiérrez

El presente hogar representado por la señora Nancy Gutiérrez, quién pertenece a la Cooperativa Coomulco BSCC, habitante de la vereda Banadia medio, inició el proceso de capacitación del enfoque de mejoramiento de vida el día 29 de mayo del 2018. Durante los 29 días que el hogar participó del proceso, realizó algunos cambios en su estilo de vida, algunos observables por medio de las evidencias relacionadas a continuación.

**PLAN DE ACCIÓN:** Con la familia se estructuró realizar las siguientes actividades: Huerta casera, realizar aseo alrededor de la casa y fumigar zancudos; de lo cual efectivamente se realizó la huerta y el aseo, la fumigación no se pudo llevar a cabo.

PLAN DE ACCIÓN							
NOMBRE DEL PROYECTO: Enfoque mejoramiento de vida							
PARTICIPANTE: Nancy Gutiérrez este		DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 33045003		TELÉFONO: 3118976572			
NOMBRE DE LA FINCA: Villa Luz			MUNICIPIO: Sarapiquí		VEREDA: Banadia #1		
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCIÓN	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACIÓN		
					Bueno	Regular	Malo
OBSERVACIONES							
Hacer huerta casera y conservarla	Semillas abono tierra mientas multa	8	Nancy Gutiérrez este			X	
Hacer aseo en rededor de la casa	esposos y naipes	15	Nancy Gutiérrez este		X		
u fumigar zancudos	veneno fumigadora	8	Nancy Gutiérrez este				X

**ANTES:**

**HUERTA CASERA  
AL INICIAL EL ENFOQUE**



**No existía una siembra  
como tal de hortalizas o  
frutas.**

**DESPUÉS:**

**HUERTA CASERA  
AL FINALIZAR EL ENFOQUE**



**La familia se concientizó de la  
importancia de cultivar sus  
propios alimentos. Por lo cual  
hoy cuenta con algunas  
hortalizas sembradas las cuales  
ya se evidencian en la imagen y  
otras que aún están en proceso  
de crecimiento.**



## Familia #2 Irma Aguilera

El presente hogar representado por la señora Irma Aguilera, quién pertenece a la Cooperativa Coomulco BSCC y habitante de la vereda Banadía medio, inició el proceso de capacitación del enfoque de mejoramiento de vida el día 17 de mayo del 2018. Durante los 40 días que el hogar participó del proceso, realizó algunos cambios en su estilo de vida, algunos observables por medio de las evidencias relacionadas a continuación y otros a nivel de pensamiento.

**PLAN DE ACCIÓN:** Con la señora Irma Aguilera se elaboró el siguiente plan de acción como parte del Enfoque de Mejoramiento de Vida:

- Sembrar semillas que nos ayudan a mejorar nuestra vida (Huerta)
- Arreglar el galpón
- Construir las piscinas
- Sembrar los cítricos
- Reciclar y reconstruir la casa

PLAN DE ACCION								
NOMBRE DEL PROYECTO: <i>Enfoque de mejoramiento de vida</i>								
PARTICIPANTE: <i>Irma Aguilera Telloz</i>		DOCUMENTO DE IDENTIDAD: <i>2925938</i>		TELEFONO: <i>319719194</i>				
NOMBRE DE LA FINCA: <i>La parita</i>			MUNICIPIO: <i>Sirmania</i>		VEREDA: <i>Banadía medio</i>			
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCION	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACION			OBSERVACIONES
								
<i>sembrar las semillas y protegerlas</i>	<i>grueta maya, fogos de palmas y polisorbina maya</i>	<i>una semana</i>	<i>Irma</i>	<i>Las semillas germinaron pero faltaron para la siembra para transplantar las semillas plantadas.</i>		<input checked="" type="checkbox"/>		
<i>Arreglar el galpon de las pallas.</i>	<i>samanta arena sacarina guada y maya.</i>	<i>1 mes</i>	<i>Esposos y hijos</i>				<input checked="" type="checkbox"/>	
<i>Reciclar recoger y hacer el aseo de la casa</i>	<i>costales escombros semillas cartulina</i>		<i>Esposos hijos</i>	<i>se recogio bolsas incoloras y se hecho en un hueco se hizo un aseo de la casa y se hizo el aseo de la casa</i>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

De las actividades anteriores, el hogar logró cumplir dos, ya que las demás actividades estaban planteadas a mayor tiempo que la duración del presente programa, sin embargo, la señora afirma que las realizarán, debido a la motivación que dejó en ellos el proceso.



**ANTES:**

### CONSTRUCCIÓN DE GALPÓN AL INICIO DEL ENFOQUE

Se encontraba solo construida la mitad de la estructura del galpón, sin encerrar del todo y con desechos a su alrededor. La Señora manifestaba que se requería de una suma de dinero para poder construir el galpón por lo cual se debía esperar a que se pudiese destinar los recursos o alguna institución le ayudara con dichos recursos



DESPUÉS:

**CONSTRUCCIÓN DE GALPÓN  
AL FINALIZAR EL ENFOQUE**



Se encuentra terminado el galpón, hecho con materiales como costales y tendidos que la familia no utilizaba por lo cual el hogar no gastó dinero en la realización del mismo, generando conciencia de la importancia del aprovechamiento de los activos con que cuenta la familia.



Galpón en su interior

**ELABORACIÓN DE HUERTA CASERA.**



La Familia tenía un lugar destinado para la misma, pero se encontraba llena de maleza y no estaba produciendo ningún cultivo.

El hogar limpió el lugar destinado para la huerta retirando así la maleza y realizó el proceso de siembra de las semillas de las cuales algunas ya han germinado



**Familia #3 Daniel Navarro**

El presente hogar representado por el señor Daniel Navarro, quién pertenece a la Cooperativa Coomulco BSCC y habitante de la vereda Caño Claro, inició el proceso de capacitación del enfoque de mejoramiento de vida el día 17 de mayo del 2018. Durante los 40 días que el hogar participó del proceso, realizó algunos cambios en su estilo de vida, algunos observables por medio de las evidencias relacionadas a continuación y otros a nivel de pensamiento, manifestados en el taller #5 y plasmados en una cartelera por el representante del hogar anteriormente mencionado.

**PLAN DE ACCIÓN:**

Para el señor Daniel Navarro, se plasmó en su plan de acción las siguientes actividades:

- Realizar una huerta casera
- Criar cerdos
- Mejorar las pasturas

De las actividades anteriores, el señor Daniel logró realizar la primera, en cuanto a las segunda y la tercera actividad, el señor las planteó a más tiempo y aún no la ha realizado. Sin embargo, aseguró que ya tiene los recursos para iniciar con la cría de los cerdos.

PLAN DE ACCION								
NOMBRE DEL PROYECTO: ENFOQUE Y MEJORAMIENTO DE VIDA								
PARTICIPANTE: DANIEL NAVARRO V		DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 9.4201199		TELÉFONO: 3212018557				
NOMBRE DE LA FINCA: BELHEL			MUNICIPIO: SALVENDY		VEREDA: CAÑO CLARO			
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCION	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACION			
					Buena	Regular	Mala	
OBSERVACIONES								
MEJORA A CASERA	-SEMILLAS -MATERIAS -POLVOS/BOLOS -ALAMBRES -M. DE OBRAS	1 SEMANA	DANIEL	LAS PLANTILLAS ESTAN COMPLETANDO UN AÑO EN EL PROCESO DE TRANSPLANTE	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
CRIA Y CEBA DE CERDOS	-ZIN -LABRILLOS -CEMENTO	3 AÑOS	DANIEL		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
MEJORAMIENTO DE PASTURAS	TRACTOR SEMILLAS FUOSICILINAS	1 AÑO	DANIEL		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

El señor manifestó que el tiempo que participó de las capacitaciones del enfoque de mejoramiento de vida, logró hacer una reestructuración de pensamientos como el no seguir esperando que el gobierno solucione sus problemas económicos, le ayudó a reflexionar sobre su condición actual y sobre lo que debe hacer por sus propios medios para llegar a cumplir las metas que se proponga, según sus palabras “desperté del sueño en el que estaba para ver la riqueza que tenemos en nuestro entorno”. Estas palabras las plasmó con sus propios conceptos en una cartelera como se observa a continuación, seguidas de su firma



**ANTES:**

### CONSTRUCCIÓN DE GALPÓN AL INICIO DEL ENFOQUE

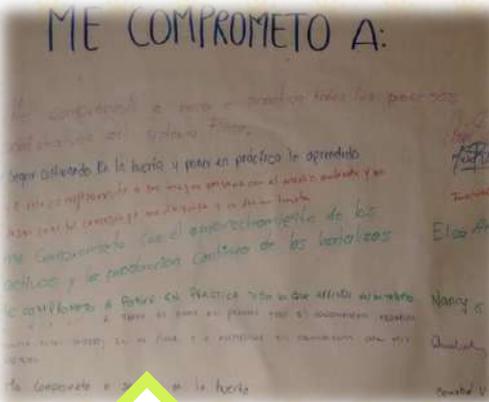


Así se encontraba el lugar donde se realizó la huerta, en la primera visita a la Finca.

DESPUÉS:

**CONSTRUCCIÓN DE GALPÓN  
AL FINALIZAR EL ENFOQUE**

Aunque el hogar tenía propuesto realizar una huerta casera no lo había materializado, durante el programa logró concientizarse al representante del hogar de que no se requieren grandes montos de dinero para que se iniciara con esta actividad, por lo cual al finalizar las capacitaciones se puede observar que el hogar destino el lugar para la huerta casera, construyó las eras y sembró las semillas. Así mismo el hogar manifestó que se encuentra a la espera de que terminen de germinar para realizar el trasplante de algunos vegetales y alunas frutas para garantizar el correcto proceso de conservación de las plantas y poder recoger frutos.



El señor Daniel al finalizar el proceso y al igual que los demás participantes de la cooperativa, se comprometió a finalizar las actividades que plasmó en el plan de acción y a su vez se comprometió de manera específica a poner en práctica en su finca todo el conocimiento adquirido en los talleres

## Familia #4 María Reina

El presente hogar representado por la señora María Reina, quién pertenece a la Cooperativa Coomulco BSCC y habitante de la vereda El Consuelo, inició el proceso de capacitación del enfoque de mejoramiento de vida el día 17 de mayo del 2018. Durante los 40 días que el hogar participó del proceso, realizó algunos cambios en su estilo de vida.

**PLAN DE ACCIÓN:** Para la señora María Reina, en el plan de Acción proyectó las siguientes actividades:

- Hacer una huerta casera
- Realizar aseo general a la casa
- Mejorar las condiciones de la cocina

De estas actividades planteadas solo se logró realizar la huerta casera, ya que la señora manifiesta que por las condiciones ambientales y el tiempo no han podido realizar la segunda. En cuanto a mejorar las condiciones de la cocina, ya la familia se encuentra realizando las acciones pertinentes sólo necesitaban concretar la fecha con su hermano mayor quien sabe de construcción y va a contribuir con su trabajo para el cumplimiento de esta meta.

PLAN DE ACCION								
NOMBRE DEL PROYECTO: Enfoque Mejoramiento de vida								
PARTICIPANTE: María Isabel Reina		DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.115.932.917		TELÉFONO: 3504306082				
NOMBRE DE LA FINCA: La hierbabuena			MUNICIPIO: Saravena		VEREDA: El Consuelo			
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCION	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACION			OBSERVACIONES
					Buena	Regular	Mala	
Huerta casera	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Polisombra</li> <li>✓ Malla</li> <li>✓ Semillas</li> <li>✓ Regadera</li> </ul>	8 días	María R	Trasplantar Semillas				
Realizar Aseo general de la vivienda	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Escobas</li> <li>✓ Trapos</li> <li>✓ desinfectantes</li> </ul>	15 días	María R					
Mejorar Condiciones de la cocina.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cemento</li> <li>✓ barillas</li> <li>✓ ladrillo</li> </ul>	2 meses	María R					

**ANTES:**

### CONSTRUCCIÓN DE HUERTA CASERA AL INICIO DEL ENFOQUE

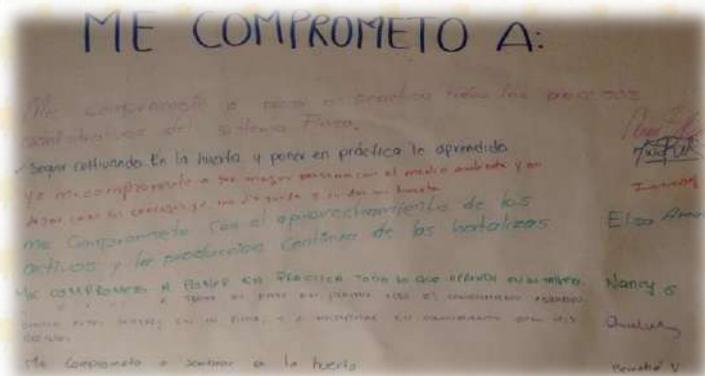


El hogar contaba con un lugar determinado para la huerta, sin embargo, ésta se encontraba llena de maleza, por lo cual no tenía sembrado ningún árbol frutal o vegetal.

Se realizó el proceso de limpieza de las eras donde se eliminó la maleza de las mismas y se sembraron las semillas frutales y vegetales



La Señora María quien participó de las capacitaciones del enfoque de mejoramiento de vida en representación de su hogar y de la cooperativa Coomulco BSCC, aseguró que el presente proceso le contribuyó a tomar conciencia de la importancia de aprovechar los activos que tiene su finca como el terreno, el abono y las semillas para cultivar su propio alimento. Lo anterior, fue plasmado con sus palabras por la señora en una cartelera realizada durante la última capacitación realizada el día 27 de junio del presente año.



**DESPUÉS:**

## CONSTRUCCIÓN DE HUERTA CASERA AL FINALIZAR EL ENFOQUE



Se observa que se encuentran germinando algunas semillas.

DEPARTAMENTO: BOYACÁ

**ORGANIZACIÓN INTERVENIDA: COOPERATIVA MULTIACTIVA AGROINDUSTRIAL DE OICATA - COAGROICATÁ**

**Familia #1 MONTAÑEZ PULIDO**

Con la familia Montañez Pulido, pertenecientes a la Cooperativa Coagroicatá, se inició el proceso de capacitación con del enfoque de mejoramiento de vida el día 26 de junio del 2018.

**PLAN DE ACCIÓN:** Para la familia Montañez Pulido, en el plan de Acción se proyectaron las siguientes actividades:

- Construir un galpón para pollos
- Realizar aseo general a la casa

De las actividades planteadas se ejecutaron ambas, donde toda la familia colaboró con el aseo de la casa y el espacio donde construyeron el Galpón.

PLAN DE ACCIÓN								
NOMBRE DEL PROYECTO: Enfoque Mejoramiento de Vida		DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		TELÉFONO:				
PARTICIPANTE: Familia Montañez Pulido				MUNICIPIO: OICATA		VEREDA: TOROMIVA		
NOMBRE DE LA FINCA: Finca la Oicatia								
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCIÓN	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACIÓN			OBSERVACIONES
					Buena	Regular	Mala	
Galpón	Malla poliantrona Omicata Pollos	2 días	Familia Montañez	Se pudo construir el galpón ya tenía 20 pollos	X			
Limpieza de la finca	Escoba Puzos Buzos	3 días	Lucy Pulido	La finca quedó muy limpia y bonita	X			

**ANTES:**

**CONSTRUCCIÓN DE GALPÓN  
AL INICIO DEL ENFOQUE**



Conforme a los talleres realizados con la familia se identificó que requerían ayuda para organizar un galpón en su hogar, ya que cuentan con el espacio y materiales que pueden reutilizar

**DESPUÉS:**

**CONSTRUCCIÓN DE GALPÓN  
AL FINALIZAR EL ENFOQUE**



Al finalizar el proceso y los talleres, la familia contando con material que tenían sin uso en su vivienda construyeron el galpón

**ORGANIZACIÓN INTERVENIDA: COOPERATIVA BOYACENSE INTEGRAL DE LACTEOS DE VENTAQUEMADA - COBILAC**

**Familia #1 RAMIREZ GARCIA**

Con la familia Ramírez García, pertenecientes a la Cooperativa Cobilac, se inició el proceso de capacitación del enfoque de mejoramiento de vida el día 21 de mayo del 2018.

**PLAN DE ACCIÓN:** Para la familia Ramírez García, en el plan de Acción se proyectaron las siguientes actividades:

- Elaboración de huerta casera
- Arreglar el jardín de la finca

De las actividades planteadas se ejecutaron ambas, desarrollando la huerta casera y a su vez la familia aprovechó para arreglar su jardín.

PLAN DE ACCIÓN								
NOMBRE DEL PROYECTO: Mejoramiento de vida								
PARTICIPANTE: Familia Ramirez Garcia			DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		TELÉFONO:			
NOMBRE DE LA FINCA			MUNICIPIO: Ventaquemada		VEREDA:			
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCIÓN	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACIÓN			OBSERVACIONES
					Bueno	Regular	Malo	
Huerta casera	Semilla, abono, Fertilizante.	8 días	Ana Ines Garcia y Familia.	Construir la huerta para tener alimentos	X			
Arreglar el jardín de la finca	Escoba, mallas y materiales	5 días	Ana Ines Garcia	No se pudo organizar porque no tiene tiempo			X	

**ANTES:**

**CONSTRUCCIÓN DE HUERTA CASERA  
AL INICIO DEL ENFOQUE**



Entre la implementación del enfoque y los talleres realizados con la familia se trabajó en la construcción de una huerta, donde cada integrante colaboró con sus conocimientos para la organización de la misma.



Luego de sembrar las semillas, en las siguientes visitas, la consultora ya evidenció que las platas germinaban

**DESPUÉS:**

**CONSTRUCCIÓN DE HUERTA CASERA  
AL FINALIZAR EL ENFOQUE**



**Luego de sembrar las  
semillas, en las  
siguientes visitas, la  
consultora ya  
evidenció que las  
platas germinaban**



**Posterior a ello, en terrenos  
de la familia, trasplantaron  
para tener mayor producción  
de sus cultivos.**

DEPARTAMENTO: CUNDINAMARCA

### **ORGANIZACIÓN INTERVENIDA: ASOCIACIÓN DE MUJERES RECUPERADORAS AMBIENTALISTAS- AMAR AL PLANETA**

Familias participantes:

Familia #1 De la Asociada Adela Moreno Garzón (Hogar conformado por: Leonardo Moreno- esposo, Yulieth Paola Moreno Moreno y Jennifer Katherin Moreno Moreno- hijas).

Familia #2 De la Asociada María de Jesús Garzón (Hogar conformado por: Fulgencio Moreno- esposo)

El proceso de capacitación con las familias involucradas en el enfoque mejoramiento de vida para la Asociación de Mujeres Recuperadoras Ambientalistas- Amar al Planeta, inició el 13 de julio de 2018, durante el tiempo que se llevó a cabo el proceso en las familias se identificaron conductas que limitaban sus pensamientos con el fin de lograr mejoramientos sencillos en su hogar, ya que bajo la percepción de que todo dependía del dinero no se atrevían a iniciar cambios que tenían en mente y que añoraban cumplir por temor a no conseguirlos sin recursos económicos.

La experiencia con la familia #1- De Adela Moreno, fue enriquecedora tanto para los miembros de la familia como para la facilitadora, ya que se identificó que tenía metas tan sencillas de cumplir que únicamente frenaba su temor al fracaso, es así como en el proceso ella consideró que pintar su casa y arreglar sus paredes sería un buen inicio en su mejoramiento de vida.

**PLAN DE ACCIÓN:** Con la señora Adela Moreno, en el plan de Acción se proyectaron las siguientes actividades:

- Mejoramiento del hogar
- Arreglo de la fachada

De las actividades planteadas se ejecutaron ambas, en conjunto toda la familia se vinculó al desarrollo de las actividades previstas en su plan de acción.

PLAN DE ACCIÓN								
NOMBRE DEL PROYECTO: ENFOQUE MEJORAMIENTO DE VIDA								
PARTICIPANTE: Adela Moreno Garcia DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 20404902 TELEFONO: 3114865436.								
NOMBRE DE LA FINCA				MUNICIPIO: Bojaca	VEREDA: Cubiza			
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCIÓN	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACIÓN			OBSERVACIONES
					Bueno	Regular	Mal	
Mejoramiento del hogar	Pintura Escobuz	3 Días	Yoliet Moreno y Adela	Tener casa limpia y paredes limpias	✓			
Arreglo Fachada.	Pintura Agua escobuz cepillo	2 Días	Adela Moreno y Familia	Cambiar la apariencia de mi hogar.	✓			

ANTES:

**MEJORAMIENTO DEL HOGAR  
AL INICIO DEL ENFOQUE**



Las paredes tenían grietas y la pintura estaba desgastada

**MEJORAMIENTO DEL HOGAR  
DURANTE EL ENFOQUE**



Se limpiaron las paredes, retirando la pintura y resanando las grietas

**DESPUÉS:**

### **MEJORAMIENTO DEL HOGAR AL FINALIZAR EL ENFOQUE**



**Se cambió la pintura de las paredes interiores de la vivienda y en exterior también pinto las fachadas, Doña Adela organizó y decoró bajo su gusto, lo que para ella indicaba tener un hogar lindo y armonioso.**



Con la familia #2- De María de Jesús Garzón, se identificó durante el proceso que para ella y su familia (su esposo) sentirse útiles era algo que consideraban primordial, ya que al ser de la tercera edad si bien participan en las actividades de la organización, su estado de salud impide que continúen colaborando en la recolección de residuos, por lo que abrir una tienda significa para ellos poder ser útiles y a la vez generar ingresos a su familia, es así que el mejoramiento se enfocó a poder organizar la tienda, y surtirla, contando con elementos que ya tenían en su hogar.

**MEJORAMIENTO DEL HOGAR  
AL INICIO DEL ENFOQUE**



Estantes que tenían en la casa archivados de cuando tenían abierta la tienda, pero que se encuentran en perfecto estado

El piso del lugar donde ubicarían la tienda (un espacio de la casa) se encontraba en mal estado



**MEJORAMIENTO DEL HOGAR  
DURANTE EL ENFOQUE**



Se limpiaron y acomodaron los estantes



**Se arregló el piso con tablones**

**MEJORAMIENTO DEL HOGAR  
AL FINALIZAR EL ENFOQUE**



**Se arregló el piso y surtieron los estantes**

## ORGANIZACIÓN INTERVENIDA: ASOCIACIÓN DE HORTIFRUTICULTORES DE CAPARRAPÍ

Familia #1 Del Asociado Rodolfo Ávila Hernández (Hogar conformado por: Blanca Hernández- mamá).

El proceso de capacitación con las familias involucradas en el enfoque mejoramiento de vida para la Asociación de Hortifruticultores de Caparrapí- Asofrucap, inició el 15 de junio de 2018, durante el tiempo que se llevó a cabo el proceso en las familias se determinó que el pensamiento de las personas era que solo con dinero se podía propiciar un mejoramiento en la calidad de vida.

Familia #1- Rodolfo Ávila Hernández: El mejoramiento a esta familia se llevó a cabo inicialmente propiciando un cambio en la mentalidad de los miembros, para entender que no solo con dinero se pueden lograr cambios, y el trabajo se realizó con la organización de un galpón, que la familia quería primero para que la mamá de Rodolfo que es de la tercera edad tuviera una ocupación y a la vez la familia obtuviera ingresos adicionales.

### PLAN DE ACCIÓN:

PLAN DE ACCIÓN								
NOMBRE DEL PROYECTO: <u>Mejoramiento de vida</u>								
PARTICIPANTE: <u>Rodolfo Avila</u>		DOCUMENTO DE IDENTIDAD: <u>79 003 679</u>		TELÉFONO: <u>320 554 7401</u>				
NOMBRE DE LA FINCA: <u>Las arboledas</u>			MUNICIPIO: <u>Caparrapí</u>		VEREDA: <u>Las maravillas</u>			
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCIÓN	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACIÓN			OBSERVACIONES
					Buena 	Regular 	Mala 	
<u>Dar Galpón para granja de pollos</u>	<u>Madera, mallas, plásticos.</u>	<u>3 días</u>	<u>Rodolfo Avila</u>	<u>Aprendimos como utilizar los que tenemos en la finca</u>	<input checked="" type="checkbox"/>			



**ANTES:**

**CONSTRUCCIÓN DE UN GALPÓN PARA CRIA DE POLLOS  
AL INICIO DEL ENFOQUE**



Se construyó el galpón con material que  
tenían en la finca

**DESPUÉS:**

**CONSTRUCCIÓN DE UN GALPÓN PARA CRIA DE POLLOS  
AL FINALIZAR EL ENFOQUE**



Con la familia #2- De Leonardo Gaviria, igualmente con esta familia se trabajó en la construcción de un galpón, ya que, si bien ellos cultivan aguacate, también querían tener cría de animales para obtener más ingresos.

**PLAN DE ACCIÓN:** Con el señor Gaviria, en el plan de Acción se proyectaron las siguientes actividades:

- Construcción de un galpón
- Limpieza de la maleza en la finca

De las actividades planteadas se ejecutó la construcción del galpón y la limpieza solo la hicieron en la zona donde construyeron el galpón.

PLAN DE ACCION								
NOMBRE DEL PROYECTO: <u>Enfoque de mejoramiento de vida</u>								
PARTICIPANTE: <u>Leonardo Gaviria</u>		DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		TELÉFONO:		VEREDA: <u>Los Navilleros</u>		
NOMBRE DE LA FINCA				MUNICIPIO: <u>Cogacraze</u>				
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCION	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACION			OBSERVACIONES
					Buena 	Regular 	Mala 	
Galpón de pollos	madera, Anzoes, bolsas plásticas alimento	4 días	Leonardo Gaviria y familia	Se pudo construir mi galpón para cuidar mis pollos	X			
Limpieza de maleza en la finca.	Pastrillo	2 días	Leonardo Gaviria	Solo pude limpiar donde puse el galpón.		X		



**ANTES:**

**CONSTRUCCIÓN DE UN GALPÓN PARA CRIA DE POLLOS  
AL INICIO DEL ENFOQUE**



**El señor Gaviria en compañía de su familia realizaron la limpieza al terreno y con madera que tenían en su finca iniciaron la construcción del galpón**

**DESPUÉS:**

**CONSTRUCCIÓN DE UN GALPÓN PARA CRIA DE POLLOS  
AL FINALIZAR EL ENFOQUE**



**Se construyó el galpón  
con material que tenían  
en la finca**

DEPARTAMENTO: META

**ORGANIZACIÓN INTERVENIDA: ASOCIACIÓN AGROPECUARIA Y CAMPESINA DE PIÑEROS DE SAN MARTÍN Y EL META. ASOPISAM**

El proceso de capacitación con las familias involucradas en el enfoque mejoramiento de vida para la ASOCIACIÓN AGROPECUARIA Y CAMPESINA DE PIÑEROS DE SAN MARTÍN Y EL META. ASOPISAM, inició el 03 de julio de 2018, en dicho proceso se realizó un avance que involucraba el contexto de trabajo en equipo y cambio de mentalidad de las familias permitiendo que maximizaran los recursos que poseen y el aprovechamiento del mismo mostrando resultados de cooperación y amor institucional en la asociación.

**Familia López:** El mejoramiento a esta familia se realiza por medio de una huerta ubicada en el municipio de san Martín.

**PLAN DE ACCIÓN:** Con la familia López, en el plan de Acción se proyectaron las siguientes actividades:

- Construcción de una huerta casera; actividad que se desarrolló.

PLAN DE ACCIÓN								
NOMBRE DEL PROYECTO: <i>Mejoramiento de Vida</i>								
PARTICIPANTE: <i>Familia López</i>		DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		TELÉFONO:				
NOMBRE DE LA FINCA			MUNICIPIO: <i>San Martín</i>		VEREDA:			
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCIÓN	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACIÓN			OBSERVACIONES
					Buena	Regular	Mala	
<i>Hacer Huerta casera</i>	<i>Sombras sagadera Azadón Fertilizante pala</i>	<i>10 días</i>	<i>Familia López</i>	<i>Apelando a sembrar huertos propios (alimento)</i>	<i>X</i>			<i>Aos gustaria sembrar maiz y morilla</i>

**ANTES:**

**CONSTRUCCIÓN DE HUERTA CASERA  
AL INICIO DEL ENFOQUE**



**Preparación de  
semilleros para  
trasplantar**

**DESPUÉS:**

**CONSTRUCCIÓN DE HUERTA CASERA  
AL FINALIZAR EL ENFOQUE**



**Trasplantadas las  
semillas, se realizaron los  
surcos y ya en la última  
visita se evidencia que  
empieza a germinar**

DEPARTAMENTO: META

**ORGANIZACIÓN INTERVENIDA: COOPERATIVA  
AGROPECUARIA MULTIACTIVA DE VICTIMAS DE  
COLOMBIA – SINERGIA**

El proceso de capacitación del enfoque de mejoramiento de vida inicio el 06 de junio de 2018, este tema se desarrolla para concientizar a los asociados sobre el desarrollo humano y la disciplina que caracteriza a los japoneses para mejorar el sistema de vida, haciéndolas ver que el proceso unificado hacia que las familias trabajaran de manera colectiva, ayudándolas a desarrollar en conjunto el concepto de la unión. En ese momento se percibe por la forma en que reciben la información, que las familias necesitan así al igual que otras familias dinero para poder realizar mayor cantidad de actividades para desarrollar una economía familiar y a la vez una economía colectiva, para poder obtener recursos.

FAMILIA # 1- asociada Liliana Aparicio (hogar conformado por su esposo Alberto Ruiz y su hija María Camila Ruiz)

Liliana Aparicio, casada con hijos, víctimas de la violencia del conflicto armado, desarrolló el proceso con su esposo e hija, con ellos trabajamos el cambio de mentalidad, ya que tenían la idea que solo con dinero se obtenían beneficios, económicamente no están mal, pero están llenos de codicia, le mostramos que eso no es todo en la vida, y que el dinero si no se aprende a trabajar, también durara muy poco, les enseñamos la unión familiar a partir de la huerta con algunos alimentos de la canasta familiar, el cual deben mantener el vínculo, como una forma de cooperativismo para cambiar el proceso de unión laboral.

## PLAN DE ACCIÓN:

Con la señora Liliana, en el plan de Acción se proyectaron las siguientes actividades:

- Construcción de una huerta casera
- Arreglo del hogar

De las actividades planteadas se ejecutaron ambas con la ayuda de todos los miembros de la familia, quienes se involucraron en la construcción de la huerta y también en organizar espacios de su vivienda que tenían acumulación de objetos que no usaban y solo generaban suciedad.

PLAN DE ACCIÓN								
NOMBRE DEL PROYECTO: <i>Enfoque Mejoramiento de Vida</i>								
PARTICIPANTE: <i>Liliana Aparicio</i>		DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		TELÉFONO:				
NOMBRE DE LA FINCA				MUNICIPIO: <i>Villavicencio</i>		VEREDA:		
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCIÓN	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACIÓN			OBSERVACIONES
					Buena 	Regular 	Mala 	
<i>Construcción Huerta Casera</i>	<i>Plata Fertilizante Semillas</i>	<i>6 días</i>	<i>Liliana Aparicio</i>	<i>Aprender como trabaja en una huerta, que más pueda servir para tener alimentos sanos.</i>	<input checked="" type="checkbox"/>			
<i>Arreglo del Hogar</i>	<i>Escoba barridos Recoger</i>	<i>1 día</i>	<i>Liliana Aparicio</i>	<i>Se amplió la casa, limpiando los cosas que tenían cosas acumuladas.</i>	<input checked="" type="checkbox"/>			

ANTES:

### CONSTRUCCIÓN DE HUERTA



Se hace entrega a la familia del material para llevar a cabo la construcción de su huerta

DESPUÉS:



Se realizaron los surcos y ya en la última visita se evidencia que empieza a germinar

DEPARTAMENTO: NORTE DE SANTANDER

**ORGANIZACIÓN INTERVENIDA: COOPERATIVA MULTIACTIVA DE PRODUCTORES AGROPECUARIOS DEL CORREGIMIENTO DE AGUA DE LA VIRGEN-COOPROAGUAVIR**

**Familia: Emel Guerrero**

Con la familia Guerrero, pertenecientes a la Cooperativa Cooproaguavir, se trabajó en el enfoque de mejoramiento de vida, la recolección de residuos sólidos, con el fin de promover y promocionar una cultura cívica y responsable de realizar un manejo adecuado de los residuos sólidos para el aprovechamiento de los mismos, para así contribuir a la protección del entorno natural.

**PLAN DE ACCIÓN:** Con el señor Guerrero, en el plan de Acción se proyectó la ejecución de una sola actividad que él consideró muy necesaria, ya que podía afectar su salud y la de su familia, decidió hacer una recolección de residuos sólidos que tenía alojados en su propiedad.

PLAN DE ACCIÓN								
NOMBRE DEL PROYECTO: <i>Enfoque de Mejoramiento de Vida</i>								
PARTICIPANTE: <i>Emel Guerrero</i>		DOCUMENTO DE IDENTIDAD: <i>53.842.243</i>	TELÉFONO: <i>321.202.5184</i>	VEREDA:				
NOMBRE DE LA FINCA			MUNICIPIO: <i>Agua de la Virgen</i>	VEREDA:				
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCIÓN	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACIÓN			OBSERVACIONES
					Buena 	Regular 	Mala 	
<i>Limpieza de la finca</i>	<i>Bolsos de basura - Guantes - P.I.C.</i>	<i>30/05</i>	<i>Emel Guerrero</i>	<i>Aprendí lo importante que es tener limpia la finca, sobre todo de residuos sólidos.</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

**ANTES:**

**RECOLECCIÓN DE RESIDUOS SOLIDOS  
AL INICIAR EL ENFOQUE**



**Presencia de envases de agroquímicos en los lugares de trabajo**

**Recolección de envases de agroquímicos**



**Tramo 1 para la recolección de residuos solidos**



**DESPUES:**

**RECOLECCIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS  
AL FINALIZAR EL ENFOQUE**



**Recolección y  
separación de  
residuos sólidos del  
tramo 1**

**ORGANIZACIÓN INTERVENIDA: COOPERATIVA  
MULTIACTIVA DE PRODUCTORES AGROPECUARIOS DEL  
CORREGIMIENTO DE AGUA DE LA VIRGEN-  
COOPROAGUAVIR**

**Familia: Hermes Pacheco**

Con la familia Pacheco perteneciente a la Cooperativa Cooproaguavir, se trabajó en el enfoque de mejoramiento de vida, la preparación de una huerta casera.

**ANTES:**

**HUERTA CASERA  
AL INICIO DEL ENFOQUE**



**Proceso de  
adecuación del  
terreno**

## Acompañamiento en el abono del terreno



### PLAN DE ACCIÓN:

Para la familia Pacheco las actividades planteadas en su plan de acción, fueron las siguientes:

- Preparación del terreno (limpieza y arado)
- Aplicación de abono (gallinaza)
- Riego y realización de semillero
- Trasplante y siembra de semillas orgánicas
- Control de plagas y enfermedades
- Riego constante
- Limpieza del jardín

PLAN DE ACCIÓN								
NOMBRE DEL PROYECTO: <i>Enfoque Mejoramiento de Vida</i>		DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		TELÉFONO:				
PARTICIPANTE: <i>Hermes Pacheco</i>								
NOMBRE DE LA FINCA		MUNICIPIO: <i>Oceña</i>		VEREDA: <i>Agua de la Virgen</i>				
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCIÓN	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACIÓN			OBSERVACIONES
					Buena	Regular	Mala	
<i>Huerta preparar terreno</i>	<i>Ratillo Azadón</i>	<i>1 día</i>	<i>Hermes Pacheco</i>	<i>/</i>	<input checked="" type="checkbox"/>			
<i>Aplicación de abono</i>	<i>Gallinaza</i>	<i>1 día</i>	<i>Hermes Pacheco</i>	<i>/</i>	<input checked="" type="checkbox"/>			
<i>Riego y realización semillero</i>	<i>semillas</i>	<i>1 día</i>	<i>Hermes Pacheco</i>	<i>/</i>	<input checked="" type="checkbox"/>			
<i>Trasplante y siembra semillas orgánicas</i>		<i>1 día</i>	<i>Hermes Pacheco</i>	<i>Huerta para cuidar alimentos sembrados en la finca</i>	<input checked="" type="checkbox"/>			<i>Debemos cuidar siempre la Huerta</i>

**DESPUÉS:**



**Supervisión de la  
huerta casera del señor  
Hermes Pacheco**

**Eliminación de  
adventicias presentes  
en la huerta casera.**



**Resultado final de la Huerta  
del señor Hermes Pacheco**

DEPARTAMENTO: SANTANDER

**ORGANIZACIÓN INTERVENIDA: ASOCIACIÓN DE PESCADORES Y PRODUCTORES AGROPECUARIOS DEL CAÑO SAN SILVESTRE (ASOPESCASAN)**

**Familia: Alcides Rojas**

En la vereda campo gala, a las afueras de la ciudad de Barrancabermeja (Santander), se llevó a cabo el proceso con la familia del señor Alcides rojas que hace parte de la asociación ASOPESCASAN.

Con la familia se trabajó la creación de la huerta casera que servirá como autoconsumo alimenticio de la familia beneficiada.

**PLAN DE ACCIÓN:** Con el señor Alcides Rojas, en el plan de Acción se proyectaron las siguientes actividades:

- Construcción de una huerta casera, actividad que ejecutó con la ayuda de todos los miembros de la familia, quienes se involucraron en la construcción de la huerta.

PLAN DE ACCIÓN								
NOMBRE DEL PROYECTO: ENFOQUE Y MEJORAMIENTO DE VIDA.								
PARTICIPANTE: ALCIDES ROJAS		DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		TELEFONO:				
NOMBRE DE LA FINCA				MUNICIPIO: BARRANCABERMEJA	VEREDA: CAMPO GALGA			
ACTIVIDAD DEL PLAN DE ACCIÓN	RECURSOS O MATERIALES	TIEMPO	RESPONSABLE	RESULTADOS ALCANZADOS O APRENDIZAJES	EVALUACIÓN			OBSERVACIONES
					Bueno	Regular	Maló	
HUERTA CASERA	• SEMILLAS • BOTELLAS GASEOSA. • VASOS DESECHABLES • ABONO	3 DÍAS	ALCIDES ROJAS	APRENDIMOS COMO USAR ELEMENTOS QUE TENIAMOS ABANDONADAS EN LA CASA	X			
				Y PODETENER LA HUERTA CON ALIMENTOS SANOS				

## ANTES:



Se desarrolló el proceso de siembra de semillas y adecuación del abono.

Proceso de acondicionamiento del abono y siembra de semillas en vasos desechables.



La pareja de esposos participes en el proceso de mejoramiento de vida, se comprometieron en continuar con las actividades para adquirir más adelante una alimentación sana y libre de químicos.



**DESPUÉS:**

**HUERTA CASERA  
AL FINALIZAR EL ENFOQUE**



**Asistencia del  
consultor en el  
proceso**

## LECCIONES APRENDIDAS DE LAS FAMILIAS PARTICIPANTES



“Nos hicieron ver y conocer lo que nosotros tenemos en nuestra finca y comunidad, muchas cosas que en realidad no los aprovechamos, en el caso personal mío, tenía un galpón que estaba prácticamente abandonado y con la ayuda de la sicóloga y la enseñanza que nos dio, puse a producir ese galpón y en este momento ya tengo 100 pollos de engorde...”

**Irma Aguilera**  
Cooperativa Coomulco  
Departamento de Arauca

“Este proceso ha sido muy bonito porque ha sido como encontrarnos con nosotros mismos, evaluar lo que tenemos y aprender a disfrutar de ello, aprender a ver la vida tal como es, con lo que se nos presenta, las dificultades, éxitos, cualidades, aprender a no dejar de soñar, a tener objetivos, a trazar metas, trabajar en equipo ...”

**Familia Montañez Pulido**  
Cooperativa Coagroicató  
Departamento de Boyacá



“Los temas propuestos y la enseñanza han sido bastante excelente porque hemos aprendido como direccionar de manera productiva, como llevar la finca, como tener un excelente manejo, en cuestión de nosotros, las actividades que realizamos, como también fortalecernos en distintas materias, en mejoramiento de vida de nosotros, como elaborar unos proyectos sencillos, como una huerta casera ...”

**Rodolfo Ávila**

Asociación Asofrucap  
Departamento de Cundinamarca



“El tema de enfoque de mejoramiento de vida ha sido muy bueno para nosotros, en especial para mí, uno es consciente de las cosas, pero como que se le olvidan, volver a tomar esos temas y volver a darnos cuenta de cómo vivimos actualmente y como vivíamos en el pasado, los beneficios que teníamos antes, es muy diferente a la de hoy, anteriormente teníamos un estilo de vida más sano y uno se enfermaba menos... nos ha ayudado a organizar nuestras ideas para llegar a la finca y decir: Yo quiero que mi finca esté mejor distribuida y hay mucho espacio que pudo aprovechar y hacer más con menos...”

**Enith Medellín**

Asocamprocas  
Departamento de Meta





## BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Unidad Administrativa Especial de Organizaciones Solidarias, Cartilla Empoderamiento Comunitario Solidario a través del Enfoque De Mejoramiento de Vida, 2017. Bogotá
- ✓ Corporación Lexcom, Material de talleres del Enfoque mejoramiento de Vida, 2018. Bogotá

# RESULTADOS

## EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

A TRAVÉS DEL ENFOQUE DE MEJORAMIENTO DE VIDA



ORGANIZACIONES  
SOLIDARIAS

Unidad Administrativa Especial de  
Organizaciones Solidarias  
PBX: 327 5252

Línea gratuita: 01 8000 12 2020  
[atencionalciudadano@orgsolidarias.gov.co](mailto:atencionalciudadano@orgsolidarias.gov.co)  
[www.orgsolidarias.gov.co](http://www.orgsolidarias.gov.co)



**CORPORACIÓN LEXCOM COLOMBIA**

Tel: 749 8886 - 749 8887

Email: [lexcomcolombia@gmail.com](mailto:lexcomcolombia@gmail.com)

[www.corporacionlexcom.org](http://www.corporacionlexcom.org)